

## 新型コロナ第6波の収束に向けた共同メッセージ

### 感染の再拡大を防ぎ、生活を守り、地域経済を再生しましょう！

3月6日をもって、本県の「まん延防止等重点措置」は終了しましたが、全国的には新規陽性者数が再び増加している地域があります。また、オミクロン株（BA.1）よりさらに感染力が強いとされる変異株（BA.2）への置き換わりが懸念されています。命と健康、日常生活を守るためには、引き続き感染対策の徹底が必要です。

同時に、長期化するコロナ禍で苦境にある飲食・サービス業や観光業をはじめとする多くの業界を活性化し、早急に地域経済を再生させていかなければなりません。

大型行事・イベントを控え、人の移動が活発となる春を迎えるにあたり、県民一丸となって次の感染対策を徹底し、第6波の収束と地域経済の再生を目指しましょう！

- 1 人と接する際は、マスクの着用、1メートル以上の距離の確保、十分な換気、手洗い・手指消毒など、基本的な感染対策を徹底しましょう
- 2 体調に異変を感じたら、早期受診で感染拡大を食い止めましょう
- 3 接種券が届いたら、速やかにワクチンの追加接種を検討しましょう
- 4 地域経済の再生に向けて、感染防止対策を徹底した上で、地元の事業者を応援しましょう
  - (1) 会食は、「信州の安心なお店」を利用し、「”新たな会食”のすゝめ」を実践しましょう。特に、会話をする際は、マスクの着用を徹底しましょう
  - (2) 旅行は、「信州割 SPECIAL」などを活用し、「新たな旅のすゝめ」を実践しましょう
- 5 誹謗中傷や差別的言動は、絶対にやめましょう

#### 発出者

長野県市長会、長野県町村会、長野県医師会、長野県歯科医師会、長野県薬剤師会、長野県看護協会、長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、長野県農業協同組合中央会、日本労働組合総連合会長長野県連合会、長野県PTA連合会、長野県高等学校PTA連合会、長野県私立高等学校PTA連合会、長野県養護学校PTA連合会、長野県教育委員会、長野県議会、長野県



# 信州版 “新たな会食” のすゝめ

安全安心で楽しい会食にさせていただくよう、皆様には次の点についてご協力をお願いいたします。

## 感染防止の基本

人との距離  
の確保

マスクを  
正しく着用

こまめな手洗い  
手指消毒

十分な換気

## 食マエ - 準備は入念に -

- 地域の感染状況や対策の内容を確認しておこう
- 「信州の安心なお店」など対策の取れている店を選ぼう
- メンバーの体調や行動履歴を確認しよう  
不安な場合は参加しない、させない



## 食ナカ - 感染予防をして楽しもう -

- 基本的な感染防止対策を守ろう  
(手洗い、消毒、換気 など)
- お酌や回し飲み、箸などの使いまわしはやめよう
- 大声での会話、長時間（概ね2時間超）の利用、他のグループとの交流はやめよう
- お店の安全対策や従業員の指示に従おう

## 食アト - フォローまでしっかりと -

- 帰宅後、手洗い、うがい、入浴、着替えをしよう
- 1週間程度は、健康チェックをしよう

## ワクチン接種について

- ・ ワクチンの効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討ください
- ・ ワクチン接種済みの方も含め、基本的な感染防止対策の徹底やリスクの高い行動の回避など慎重に行動しましょう



安全安心で楽しい旅を

ダイジェスト版

# 信州版 新たな旅のすゝめ

安全安心で楽しい旅にさせていただくよう、皆様には次の点についてご協力をお願いいたします。

## 感染防止の基本

人との距離  
の確保

マスクを  
正しく着用

こまめな手洗い  
手指消毒

十分な換気

## 旅マエ - 準備は入念に！ -

- 旅行前の10日間は感染リスクの高い行動を控えよう
- 旅行前の行動歴（時間や場所）を記録しよう
- 旅行する10日前から当日までに体調に異変を感じた場合（発熱やせき、のどの違和感やだるさの症状等）は出かけない

## 旅ナカ - 楽しみつつ感染予防！ -

- 混雑を避け、列に並ぶときは前の人と距離をとろう
- 行政の呼びかけや施設が行っている感染防止対策を確認し協力しよう
- 旅行中の行動歴（時間や場所）も記録しよう
- 「信州の安心なお店」や「新型コロナ対策推進宣言の店」を利用しよう
- 旅行中に体調に異変を感じた場合はすぐ医療機関・保健所へ相談しよう



## 旅アト - フォローまでしっかりと -

- 帰宅後も10日間程度は健康観察しよう

## ワクチン接種について

- ・ ワクチンの効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討ください
- ・ ワクチン接種済みの方も含め、基本的な感染防止対策の徹底やリスクの高い行動の回避など慎重に行動しましょう